



DR. LUCAS BARASNEVICIUS QUAGLIATO  
MÉDICO OFTALMOLOGISTA  
OFTALMOLOGIA GERAL  
RETINA E NEUROFTALMOLOGIA

## **Orientações Gerais para prevenir a Retinopatia Diabética**

- Pratique exercícios físicos
- Inclua na sua dieta folhas verdes escuras, como: espinafre, rúcula, agrião e brócolis
- Controle da Obesidade
- Controle da glicemia ,evitando tanto Hiper quanto Hipoglicemia
- Acompanhamento nutricional e com Endocrinologista no mínimo 1 x ao ano
- Mapeamento de Retina no mínimo 1 x ao ano
- A Retinopatia Diabética ocorrerá na grande maioria dos pacientes com mais de 20 anos de doença, mesmo com controle adequado da glicemia
- Quando a Retinopatia Diabética chega na fase Avançada ou quando houver Edema Macular Diabético o tratamento oftalmológico deve ser iniciado imediatamente ( somente o controle da glicemia não será mais suficiente )
- O diagnóstico e tratamento precoce faz toda a diferença

Instituto Penido Burnier  
Dr. Lucas B. Quagliato - CRM : 135604  
(19) 3304 5369 (19) 3232 5866  
Whatsapp Consultório (19) 99997-3211  
Av. Andrade Neves no 683 Centro,  
Campinas SP CEP: 13013 175